ACTA N° 41

FECHA: Fusagasugá, febrero 7 de 2024

HORA: 9:00 am – 11:30 am

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

TEMA: Estrategia IEC nutrición: Patrones de alimentación saludable

ASISTENTES: Personas mayores y talento humano comunidad de cuidado Hogar San José Saramita.

ORDEN DEL DIA:

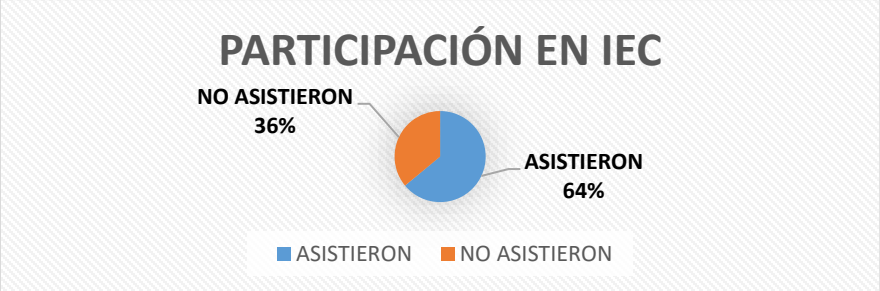
1. Bienvenida y aplicación de pretest oral
2. Presentación de logros y dificultades de la actividad desarrollada
3. Reporte de participación
4. Cierre y aplicación de postest oral

DESARROLLO:

1. Bienvenida y aplicación de pretest: Se da inicio a la actividad con el pretest a fin de indagar los conocimientos previos acerca del tema, este pretest se realiza de forma oral, se aplica a los 3 subgrupos, preguntando a los asistentes acerca de qué es un hábito, dé ejemplos de hábitos y en cuestiones de alimentación cual sería un hábito saludable. Frente a esta pregunta se observa que los asistentes reconocen que es un hábito y diferencian adecuadamente los saludables de aquellos que no lo son.
2. Logros y dificultades: Se logra realizar la estrategia IEC de una forma entretenida y agradable para las personas mayores. La metodología utilizada “Concentrese” permitió que las personas mayores se divirtieran mientras aprendían. Se trabajaron 3 grupos, ubicados en 3 partes diferentes de la comunidad de cuidado, cada grupo contaba con un máximo de 20 personas, y simultáneamente las profesionales a cargo de la actividad iban rotando en los 3 grupos, de la siguiente manera: grupo 1 a cargo de enfermera, grupo 2: nutricionista y gerontologa grupo 3: fisioterapeuta. De esta manera se logra trabajar con las 64 personas asistentes las 3 temáticas propias de la IEC. (salud, alimentación saludable y actividad física). Así mismo, a medida que salían preguntas o alguna imagen especifica se les iba explicando la importancia de consumir frutas y verduras y el porque es necesario que consuman las mismas de diferentes colores. Este

mes se logró además reforzar desde el área de enfermería el hábito del lavado de dientes y desde el área de fisioterapia el hábito de la práctica de actividad física.

3. Reporte de participación: En cuanto a las personas mayores que participaron en la actividad, se evidencia que 64% de la comunidad estuvo presente.



4. Cierre y pos test: Se resuelven dudas de los asistentes, se evalúa la actividad de nutrición y alimentación saludable, observando que tanto el tema como la metodología fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas, les gusto el material utilizado, perciben que el capacitador conoce bien el tema y manifiestan que les gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación. Les gusta la dinámica del juego de concentrese puesto que les permite ejercitar la memoria y relacionar eventos o situaciones especificas a los números que se encuentran en el tablero. Al realizar el post-test de forma oral se evidencia que en general las personas mayores mejoran en sus saberes.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Giovanna Ramírez	Nutricionista	Hogar San José Saramita	
Fernando Salcedo	Coordinador	Hogar San José Saramita	

Anexos: Evidencia fotográfica, planilla de asistencia, guía.
Elaboró: Giovanna Ramírez

EVIDENCIA FOTOGRAFICA


7 feb. 2024 9:44:03 a. m.
59 Calle 15
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
#San José Saramita


7 feb 2024 10:20:34 a. m.
#Hogar San José Saramita


7 feb 2024 10:49:40 a. m.
#Hogar San José Saramita

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 07 / 02 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: PATRONES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE	No. PERSONAS CAPACITADAS: 67	TOTAL HORAS: 02:30
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	N.A.	C.C	41376163	Aura	Isabel	Flores		78	X		Aura Flores
2	N.A.	C.C	17183514	Marco	Anibal	Ariza	Mateus	76		X	
3	N.A.	C.C	20564443	Betsabe		Solorzano		95	X		
4	N.A.	C.C	51655059	Fabiola		Patiño	Borda	62	X		
5	N.A.	C.C	41326055	Elvira		Rodriguez		76	X		
6	N.A.	C.C	2881059	Ricardo		Rodriguez	Ovalle	87		X	NO FIRMA
7	N.A.	C.C	19404137	Oscar	Armando	Infante	Olarte	69		X	
8	N.A.	C.C	19083022	Victor	Julio	Torres	Vargas	74		X	NO FIRMA
9	N.A.	C.C	311005	Josue		Castillo		88		X	NO FIRMA
10	N.A.	C.C	51853233	Yolanda	Maria	Palacios		87	X		
11	N.A.	C.C	20267122	Marina		Becerra	Prieto	82	X		
12	N.A.	C.C	41541021	Flor	de Maria	Zuñiga		72	X		
13	N.A.	C.C	19089366	Luis	Eduardo	Alvarez		71		X	
14	N.A.	C.C	51828387	Ana	Emilsen	Tarazona		62	X	X	NO FIRMA
15	N.A.	C.C	81715972	Justino		Arias		67		X	NO FIRMA
16	N.A.	C.C	19103494	Orlando	Arturo	Salomon	Bernal	73		X	NO FIRMA
17	N.A.	C.C	20126620	Maria	Sara	Castelblanco	Diaz	84	X		NO FIRMA
18	N.A.	C.C	41402771	Miryam		Molina	Barragan	76	X		
19	N.A.	C.C	23265325	Maria	Magdalena	Sanchez	Perez	84	X		
20	N.A.	C.C	39639227	Maria	Ligia	Giraldo	Atehortua	80	x		
21	N.A.	C.C	2909291	Carlos	Julio	Socha		84		X	NO FIRMA
22	N.A.	C.C	41690758	Maria	Mabel	Varela	Atuesta	67	X		
23	N.A.	C.C	2,834,965	Gustavo		Murillo		77		X	
24	N.A.	C.C	5665019	Luis	Napoleon	Tellez	Fontecha	79		X	
25	N.A.	C.C	19055047	Maximiano		Pardo		78		X	NO FIRMA
26	N.A.	C.C	41527922	Eva	Maria	Bejarano		70	X		
27	N.A.	C.C	41498932	Maria	Teresa	Rodriguez	Valero	71	X		
28	N.A.	C.C	1020724078	Maria	Teresa	Pradilla		71	X		NO FIRMA
29	N.A.	C.C	20209096	Maria	Teresa	Ayala		86	X		
30	N.A.	C.C	51554359	Gloria		Bohorquez		66	X		

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 07 / 02 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: PATRONES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE	No. PERSONAS CAPACITADAS: 67	TOTAL HORAS: 02:30
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
31	N.A.	C.C	19310201	Rodrigo		Castañeda		65		x	
32	N.A.	C.C	2938454	Francisco		Franco		85		X	NO FIRMA
33	N.A.	C.C	19220756	Emiro		Abril	Niño	71		X	
34	N.A.	C.C	24287600	Rosmira		Bedoya	Bedoya	82	X		
35	N.A.	C.C	19307808	Fernando	Martin	Puyo	Paredes	64		X	NO FIRMA
36	N.A.	C.C	51588709	Gloria	Stella	Malagon		66	X		
37	N.A.	C.C	17199073	Pedro	Pablo	Moreno	Diaz	75		X	
38	N.A.	C.C	1006972	Alberto		Suarez		83		X	
39	N.A.	C.C	51614521	Martha	Patricia	Casasbuenas	Diaz	63	X		
40	N.A.	C.C	4176427	Saul		Bernal	Martinez	81		X	NO FIRMA
41	N.A.	C.C	14447125	Jesús	Antonio	Gonzalez	Sanchez	79		x	NO FIRMA
42	N.A.	C.C	23894140	Digna	Dolores	Flores	Garcia	84	X		NO FIRMA
43	N.A.	C.C	41722754	Diana	Maria	Olaya	Santos	65	X		
44	N.A.	C.C	29023328	Nelly	Emerita	Sarasti		87	X		NO FIRMA
45	N.A.	C.C	25158853	Lesbia		Lopez	Saldarriaga	70	X		
46	N.A.	C.C	4314858	Asdrubal		Ramirez	Ballesteros	85		X	
47	N.A.	C.C	35332109	Jose	Ramiro	Rodriguez	Arcila	69		X	NO FIRMA
48	N.A.	C.C	53050292	Ana		Perez	Gomez	66	X		NO FIRMA
49	N.A.	C.C	41439210	Maria	Elizabeth	Lopez	Vanegas	76	X		
50	N.A.	C.C	10252219	Pedro	Pablo	Baracaldo	Celis	66		X	
51	N.A.	C.C	17057668	Yefer	Eduardo	Salamanca		81		x	NO FIRMA
52	N.A.	C.C	41414495	Alicia		Barreto		82	x		
53	N.A.	C.C	7454216	Andres	Clemente	Silvera	Sierra	74		X	NO FIRMA
54	N.A.	C.C	17009948	Hernando		Montaño	Sanchez	83		X	NO FIRMA
55	N.A.	C.C	81716068	Ricardo		Cometa	Villa	64		X	
56	N.A.	C.C	19055953	Hermes		Alvarez	Nuñez	75		X	NO FIRMA
57	N.A.	C.C	2162274	Jesus		Merchan		85		X	NO FIRMA
58	N.A.	C.C	4096274	Arturo		Gonzalez	Gonzalez	71		X	NO FIRMA
59	N.A.	C.C	80525183	Raul	Humberto	Hernandez	Betancourt	62		X	NO FIRMA
60	N.A.	C.C	39531894	Ana	Elvia	Velosa		79	X		
61	N.A.	C.C	6094050	Eduardo		Gualteros		80		X	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 07 / 02 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: PATRONES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE	No. PERSONAS CAPACITADAS: 67	TOTAL HORAS: 02:30
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
62	N.A.	C.C	19159543	Jorge	Enrique	Londoño	Granados	71		X	
63	N.A.	C.C	39557415	Deyanira		Lopez	Carvajal	64	X		
64	N.A.	C.C	21086720	Ana	Ligia	Martinez	Martinez	69	X		
65	N.A.	C.C	53930958	Marian	Carolina	Alvarado	Castillo	39	X		
66	N.A.	C.C	46378073	Diana	Marcela	Carvajal	Pinto	44	X		
67	N.A.	C.C	1003652957	Tatiana		Cardenas	Acosta	23	X		

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"